

## 2<sup>nd</sup> Prague European Days of Internal Medicine

1.–2. 12. 2016, Praha, Česko

### Jan Novák

II. interní klinika LF MU a FN U sv. Anny v Brně  
Fyziologický ústav LF MU, Brno

✉ MUDr. Jan Novák | novak.jan@fnbrno.cz | www.fnusa.cz

*Doručené do redakcie / Doručeno do redakce/Received 6. 1. 2017*

V adventní Praze se ve dnech 1. a 2. prosince 2016 v prostorách hotelu Diplomat uskutečnila mezinárodní konference 2<sup>nd</sup> Prague European Days of Internal Medicine (PEDIM). Záštitu kongresu poskytli prezident kongresu prof. Richard Češka a vědecký sekretář kongresu prof. Jiří Widimský, jr.

Program zahrnoval všechna témata interní medicíny. Přednášek se ujala řada tuzemských i zahraničních odborníků, např. z Norska, Spojeného království, Ruska, Srbska, Ukrajiny, Slovenska, Polska a dalších zemí a program probíhal paralelně ve dvou sálech. Problematika kardiovaskulárního rizika a klinické lipidologie byla rozebírána v několika sekcích rozvržených v průběhu celého kongresu.

Hned první sekce se věnovala problematice bariatrické/metabolické chirurgie a byly prezentovány výsledky velkých epidemiologických studií z Česka i Slovenska týkajících se KV-rizika a KV-rizikových faktorů. Prof. Lović ze Srbska poté poukazyval na význam dostatku pohybu v rámci kardiovaskulární prevence. Ve stejném sále ještě ten samý den odborníci z Norska rozebírali problematiku KV-rizika u revmatoidní artritidy a revmatických onemocnění obecně, neboť nelze opomíjet, že se jedná o onemocnění systémová a že u pacientů s revmatickými nemocemi dochází častěji ke kardiovaskulárním příhodám ve srovnání s běžnou populací. Prof. M. Banach z Polska poté hovořil o fixních kombinacích v léčbě dyslipidemií a také

následující sekce vedená ruskými odborníky zmiňovala problematiku „polypill“, tedy medikaci obsahující několik různých léků (typicky antihypertenziva, diuretika, případně antiagregancia a vždy též statin), s cílem snížit KV-riziko – plošné podávání této tablety však stále jednoznačně doporučit nelze. Závěrem prvního dne v menším sále proběhlo ScreenPro FH sympozium, v němž zazněly přednášky věnující se obecně familiární hypercholesterolemie, statinové intoleranci a léčbě těžkých případů familiární hyperlipoproteinemie (FH) a problematice lipoproteinu(a), následované zprávami o managementu FH v různých zemích.

Druhý den kongresu se problematika KV-rizika a klinické lipidologie rozebírala jak v individuálních přednáškách v různých sekcích (týkajících se např. cévní mozkové příhody či dyslipidemie u pacientů s diabetes mellitus), tak v samostatné sekci klinické lipidologie a v neposlední řadě také v rámci volných sdělení (v podsekcích hypertenze, metabolický syndrom, ateroskleróza či dyslipidemie), či v sekci posterové.

Program kongresu byl velice bohatý a zahrnout jej celý do této krátké zprávy rozhodně nelze, proto případné zájemce odkazují na stránky kongresu, <http://www.pedim2016.org>, na nichž je možné najít on-line sborník abstrakt, a dozvědět se tak o konkrétních tématech více.