

### 3. konference Akné a obličejové dermatózy

V první listopadový pátek se konala ve starobyklých prostorách sálu Hlahol (naproti pražskému Žofínskému ostrovu) již 3. celostátní konference na téma Akné a obličejové dermatózy pořádaná Pracovní skupinou pro akné České dermatologické společnosti, tentokrát jako sympóziium v rámci 5. Česko-slovenského kongresu.

Přednášky si přišlo poslechnout více než 200 lékařů z České i Slovenské republiky. Velmi potěšující bylo, že pozvání přednášet přijali **profesoři Gerd Plewig** z Mnichova (autor proslulé učebnice Acne a rosacea) a **Harald Gollnick** z Magdeburgu (jeden ze současných koordinátorů Global Alliance for better outcome in acne therapy).

Konferenci zahájil předseda České dermatologické společnosti **profesor MUDr. Petr Arenberger**. Ve svém projevu ocenil práci výboru Pracovní skupiny pro akné i konference samotné.

Vlastní odborný program byl rozdělen do dvou částí – v první části přednášeli němečtí hosté, druhá pak byla věnována především kazuistikám. Program moderoval již zkušený moderátor, člen výboru Pracovní skupiny **MUDr. David Stuchlík**.

Úvodní přednášku na téma Terminální disekující folikulitida přednesl **profesor Gerd Plewig**. Terminální disekující folikulitida je nový název pro chorobu dříve nazývanou acne inversa. Podle profesora Plewiga je tento název mnohem vhodnější, protože onemocnění postihuje terminální folikuly, z nichž většina nesouvisí s apokrinními žlázami (nejedná se tedy o onemocnění apokrinních žláz!). Postižení zasahuje hluboko do kůže (proto disekující). Na rozdíl od běžné akné postihuje nemocné až v období dospělosti. Pacienti mohou nebo nemusí mít akné v anamnéze. Základní metodou léčby této chorobné jednotky je radikální chirurgická exstirpace postižených vlasových folikulů.

Profesor **Harald Gollnick** nazval svoji přednášku Patogeneze akné dnes a léčebné novinky.

V oblasti patogeneze akné zůstávají v popředí čtyři dosud známé základní faktory (folikulární hyperkeratóza, hyperplázie mazových žláz, mikrobiální kolonizace a imunoreakce s reaktivním zánětem). Zkoumá se ale význam řady dalších faktorů, např. CRH-R1, 5- $\alpha$  reduktázy, TLR 2, N-gelatinázy, matrix metalloproteinázy, dipeptidylpeptidázy IV a aminopeptidázy. V lokální léčbě akné není v žádném případě vhodné užívat samotná lokální antibiotika, vynikající jsou naopak kombinované preparáty, např. kombinace adapalenu a benzoylperoxidu (v České republice zatím nedostupná, pozn. autorky). V perorální léčbě mají stále základní význam izotretino-

in a antibiotika. Profesor Gollnick zdůraznil nutnost udržovací léčby akné, nejlépe lokálními retinoidy.

Blok kazuistik zahájil **profesor Petr Arenberger** na téma Úklidové služby – rizikové povolání. Referováno bylo o pacientce s lézí v dutině ústní. Ložisko u nemocné postupně progredovalo až na tvář. Jednalo se o velmi zajímavé kombinované postižení: spinocelulární karcinom a syfilitickou infekci. Kazuistika poukázala na obtížnost vyšetřování lézí v dutině ústní. Byl diskutován i zásadní význam vyšetření PCR jako objektivní průkaz DNA mikroba.

**MUDr. Marta Hašková** se ve své přednášce věnovala kazuistikám pacientů s těžkými formami akné. Ukázala, že izotretinoin zůstává dominantním lékem v jejich léčbě, někdy je nutné přidat před nebo k izotretinoinu i perorální kortikosteroidy. Bylo demonstrováno několik případů s úspěšným výsledkem léčby.

**MUDr. Lenka Baručáková** z Ostravy referovala o kazuistice 64leté pacientky s velmi vzácným idiopatickým destruktivním onemocněním střední části obličeje. Tato klinická jednotka je definována jako progredující, lokalizovaný, zánětlivý proces postihující oblast nosu, patra a paranasálních dutin. Vede postupně k destrukci měkkých tkání i skeletu. Onemocnění bylo poprvé popsáno v roce 1876, etiologie není známa. V léčbě uvedené pacientky s 1,5 roku trvajících tuhými otoky tváří byly aplikovány pulzy Solu-Medrolu i.v., následně kombinace perorálních steroidů a cyklosporinu A s dobrým efektem na zastavení a stabilizaci lokálního nálezu.

**MUDr. Zuzana Nevalová** přednesla přednášku na téma Sledování pacientů s těžkými formami akné léčených perorálním izotretinoinem. Celkový počet léčených pacientů byl 100. Přítomnost těžké formy akné v rodině byla u 44 % sledovaných. Intenzivní sportovní aktivitu před zahájením léčby uvedlo 51 % mužů a 10 % žen. Velmi časté byly jiné choroby a laboratorní abnormality (51 % pacientů) a pozitivní atopická anamnéza (33 % pacientů). Léčba všech pacientů byla možná. Během terapie se objevily jen běžné a nezávažné nežádoucí účinky. Deprese způsobená perorálním izotretinoinem nebyla zaznamenána. Výsledky léčby byly vynikající v 97 % případů.

Otázkou, zda keloidní jizvy jsou velkou neznámou, se v závěrečném sdělení věnovala předsedkyně Pracovní skupiny pro akné **docentka Jarmila Rulcová**. V přednášce uvedla, že u mnoha pacientů je hlavním nebo jediným vyvolávajícím faktorem trauma. Predisponující oblastí jsou lokality se zvýšeným pnutím kůže. Neexistuje jednoduchý medicínský postup, který by byl nejúspěšnější u všech keloidních jizev. Proto je i široká škála metod sna-

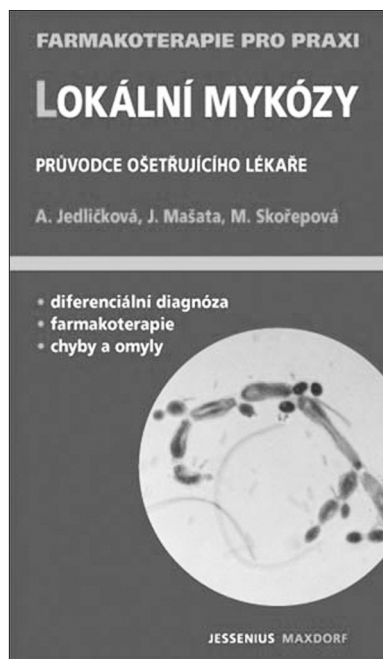
žících se úspěšně řešit tuto problematiku: preventivní opatření, standardní postupy, radioterapie, chirurgické zákroky, kryoterapie, karboxyterapie a jiné. Přednáška byla doplněna nádhernými fotografiemi nejen koloidních jizev, ale i řady zajímavých tetovází.

Na závěr konference pokřtili členové výboru Pracovní skupiny pro akné spolu s profesorem Plewigem **logo pracovní skupiny**.

Třetí konference Pracovní skupiny pro akné je za námi. Setkala se opět s nečekaným zájmem lékařů. Těšíme se, že tak pěkná bude i 4. konference Akné a obličejové dermatózy, která se bude konat dne 5. listopadu 2010 v Brně

v hotelu Holiday-Inn. Kromě souhrnných přednášek jsou plánovány především kazuistiky. Aktivně se může zúčastnit každý, kdo má chuť a zajímavé téma. Nejlepší přednášky budou finančně ohodnoceny. Abstrakta přednášek mohou všichni zájemci zasílat již nyní na adresu znevalova@atlas.cz. V případě velkého zájmu bude možnost prezentace i formou posterů. Na všechny příspěvky se těšíme!

MUDr. Zuzana Nevalová  
Za výbor Pracovní skupiny pro akné



## LOKÁLNÍ MYKÓZY

Průvodce ošetřujícího lékaře

*Anna Jedličková, Jaromír Mašata, Magdalena Skořepová*

Lokální mykózy jsou velmi časté choroby. Trápí velkou část populace, jejich průběh bývá nepříjemný a komplikovaný. Diagnostika a včasná léčba proto významně pozitivně ovlivňují stav nemocného. Autorský kolektiv pod vedením naší přední mikrobioložky dále tvoří dermatoložka a gynekolog. Publikace poskytuje lékařům praktický návod k správné diagnostice i terapeutické strategii.

*Vydalo nakladatelství Maxdorf v roce 2008, 176 str., formát: 110 X 190 mm, brož., edice Farmakoterapie pro praxi / sv. 31, cena: 195 Kč, ISBN: 978-80-7345-150-9*

**Objednávky můžete posílat na adresu: Nakladatelské a tiskové středisko ČLS JEP, Sokolská 31, 120 26 Praha 2, fax: 224 266 226, e-mail: nts@cls.cz. Na objednávce laskavě uveďte i jméno časopisu, v němž jste se o knize dozvěděli.**